

夏天到了 你的腋下/腳底都是濕的嗎？ 汗如雨下的多汗症

[發表醫師] :黃俊源 醫師(整形外科)

[發布日期] :2011/6/16

何謂多汗症？多汗症是指常溫下休息狀態下仍流汗很多，造成個人工作或社交的困難。多汗症發生率約百分之 2，一般來說在年輕及中年時較嚴重，年紀大之後情況會改善。

多汗的原因可分為全身性及局部性：

※全身性多汗原因有感染例如結核病，惡性腫瘤，內分泌疾病如甲狀腺亢進、糖尿病。

※局部性多汗大部份原因不明，主要是自律神經失調，情緒及心理刺激引起，夏天會加重，百分之 50 比例的民眾有家族史，多汗的地方發生在腋下、手掌、腳底。

全身性多汗需針對了解病因後治療；評估的標準，在於腋下、手掌、腳底多汗的現象對對工作或社交造成困難即應就醫諮詢。

腋下狐臭和多汗症是不同汗腺造成的問題，因此有些民眾會誤認治療狐臭也可以同時治療多汗症，這其實是不同的類型的治療。而目前臨床上有幾種治療方式：

1.局部塗抹或噴抹氯化鋁化合物(市面上的止汗劑)：氯化鋁化合物濃度在百分之 15 到 25，一天一次睡前使用，早上將患處洗淨，一段時間後可以一個星期使用一次，70% 的人汗減少 80%。氯化鋁化合物濃度過低的產品，效果不好或一天須多使用幾次，但必須在皮膚乾燥時使用。副作用包括皮膚刺激、癢，可塗抹類固醇藥膏。不可全身使用以防中暑。

2.腋下、手掌局部注射肉毒桿菌：效果在 1 至 3 天出現，效果持續約 4 至 6 個月，治療腋下有 90% 的滿意度。缺點包括費用較貴、治療手掌需注射麻醉藥及五分之一有手指暫時無力，代償性流汗不常見

3.手術治療：

※腋下皮膚部分切除，缺點是有疤痕。

※內視鏡胸部交感神經切除術：能夠根治局部多汗症，缺點包括須全身麻醉，2% 發生氣胸，1% 眼皮下垂，最大缺點是 50% 至 70% 發生臉、腳、上背部代償性流汗，故這個方法只用在嚴重的病例，並需經由外科醫師評估後才能判斷是否能開刀。

4.口服藥物：副作用包括口乾、眼乾、視力減弱、體溫升高。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。